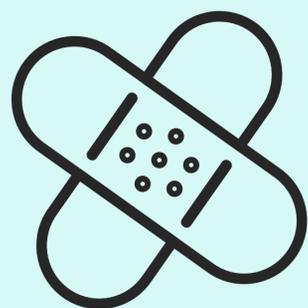


COVID-19

(Enfermedad Coronavirus 2019)



El Departamento de Salud Pública de California recomienda tomar las siguientes precauciones para evitar la propagación de todos los virus respiratorios:



LÁVASE LAS MANOS.

Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia.



Cúbrase al toser o estornudar

Cúbrase al toser o estornudar con la manga o con un pañuelo desechable de ser posible.



No se toque

Evite tocarse los ojos, nariz o boca si no se ha lavado las manos.



Mantenga su distancia

Evite contacto cercano con personas enfermas.



Quédese en casa

Si presenta síntomas respiratorios como una fiebre o tos, quédese en casa.



Busque ayuda

Si presenta síntomas del COVID-19, LLAME a su médico o proveedor de salud.



Más información

Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Cruz: www.santacruzhealth.org/coronavirus o mande un texto: COVID19 al 211211

