

Participación y Actividades

Aztecas | 831.228.1309 | club de fútbol y mas
Boys & Girls Club | 831.423.3138 | programa después de escuela
County Parks Friends | 831.200.9403 | liderazgo al aire libre
Diversity Center | 831.425.5422 | eventos sociales, liderazgo juvenil y talleres creativos
EMPOWER WATSONVILLE | 831.728.6645 | liderazgo juvenil y defensa de la salud pública
Friday Night Live | 831.454.5483 | opciones saludables, liderazgo y prevención de drogas
Jóvenes Sanos | 831.479.5466 | servicio comunitario y liderazgo juvenil
Local Libraries | actividades grupales, acceso a libros, internet, wifi y computadoras
MENTors | 831.588.7592 | mentoría para niños y hombres jóvenes



Safe Schools Project | 831.427.4004 | proyectos e pasantías para jóvenes queer
Santa Cruz Teen Center | 831.420.5337 | juegos
Senderos | 831.854.7740 | clase de baile mx
Teen Action Council | 831.768.3291 | liderazgo
Teen Kitchen | 831.316.4540 | aprende a cocinar
Watsonville Youth Center | 831.768.3296 | excursiones y actividades
Wetlands Watch | 831.728.1156 | defensa y actividades ambientales
YMCA | 831.728.9622 | clubes y voluntariado



Educación

Educación Alternativa | santacruzcoe.org
Cabrillo | 831.479.6378 www.cabrillo.edu
Cabrillo Puente Project | 831.479.6541 | tutoría y apoyo escolar
Santa Cruz Escuela de Adultos | 831.429.3966
Wats/Aptos Escuela de Adultos | 831.786.2160
Underground Scholars | 510.643.2226 | apoyo para los jóvenes anteriormente encarcelados para entrar a UC Berkeley
College & Career Collaborative | collegecareer.santacruzcoe.org | universidad y exploración de carreras
CAB Luna y Sol | 831.763.2147 | tutoría



Empleo

CAB AJOY | 831.763.2147 | entrenamiento de trabajo y experiencia
Career Centers/Workforce Santa Cruz | santacruzhumanservices.org/WFSCC | servicios de ayuda para encontrar trabajo
Digital Nest | 831.722.6378 | digitalnest.org servicios de internet gratis y entrenamiento de computadoras
Sueños | 831.466.5672 | ayuda para adolescentes para encontrar trabajo
YFI0B.org | ayuda para prepararse por los trabajos



Comida, Refugio, y Bicicletas

Thrive Hive | 831.226.3536 | para jóvenes de acogida, en probación y sin hogar
Youth Homelessness Response Team | 831.227.8733 | recursos para jóvenes sin hogar
My Benefits CalWIN | 888.421.8080 mybenefitscalwin.org salud, comida, asistencia monetaria
GetCalFresh.org | aplicación para estampillas de comida-EBT
Línea Directa para Alimentos | 831.662.0991



Bike Church | 831.425.2453 (Santa Cruz)
Bike Shack | 831.296.0326 (Watsonville)
Housing Matters | 831.458.602
Runaway Safeline | 800.RUNAWAY
Línea de apoyo si has huido de tu hogar
hopesclosetsc.org | 831.462.6700 | ropa
Siena House | 831.425.2229 | para mamás

Para obtener más información, lláma y di:

”

Hola, soy un estudiante de [tu escuela] y me gustaría aprender más sobre [explica por qué llamas].

”

Mini Guía de Recursos Para Adolescentes, Jóvenes y Adultos Jóvenes

2026 – 2027

Disponibilidad del servicio a partir de julio de 2026



Teen Health Outreach



teenhealthoutreach@santacruzcountycalifornia.gov
santacruzhealth.org/teenhealth

Cuidado de Salud

Clínicas del Condado | 831.454.4100 (Santa Cruz) o 831.763.8400 (Watsonville)

Covered California | 800.300.1506 |

www.coveredCA.com | seguro de salud gratuito y de bajo costo y Medi-Cal

Dientes | 831.276.7010 | cuidado dental gratuito y de bajo costo

Medical Emergencies | call 911, 24/7

Planned Parenthood | 831.724.7525

Línea de Control de Veneno | 800.222.1222

Salud Para la Gente | 831.728.0222

Santa Cruz Community Health | 831.427.3500

Línea de Vacunas | 831.219.8607



Salud Sexual y Reproductiva

Aid Access | aidaccess.org | ofrece acceso a abortos médicos seguros

Bedsider.org | todo sobre anticonceptivos

Local & Free STI Nurse | 831.454.4114

My Sex Doctor App | sobre pubertad

plancpill.org | pastillas abortivas por correo

PlannedParenthood.org

| educación sexual y recursos

scarleteen.com | educación sexual para todos

Spot On App | monitorea tu periodo y

recordatorio para anticonceptivos

teensource.org/condoms/free

| encuentra condones gratis en tu área



Salud Mental

Línea de Prevención del Suicidio y Crisis
| llama o textea al 988, 24/7

All-Options | 888.493.0092 | all-options.org

| sobre embarazo, crianza, aborto y adopción

Diversity Center | 831.322.4870 | para LGBTQ+

Agencia de Servicios Familiares

| 831.423.9444 | para ideación suicida

Apoyo para la pérdida | 831.430.3000

Esperanza Adelante | 831.540.4141

| centro de crisis juvenil

LGBTQ Suicidio | 866.488.7386

o textea "START" to 678678

PVPSA | 831.728.6445 | pvpsa.org

Línea de Crisis Local | 800.952.2335, 24/7

Teen Line | 800.852.8336, 6p-9p PST



Drogas y Alcohol

Acceso a Narcán | bit.ly/scnarcn4youth |

disponible gratis en los lugares indicados

Al-Ateen | 831.462.1818 | al-anon.org/alateen

Alcohólicos Anónimos | 831.475.5782, 24/7

Marijuana Anónimos | 800.766.6779

Narcóticos Anónimos | 855.562.2789, 24/7

Intercambio de Jeringas | 831.454.2437

Apoyo para el uso de opioides | llama

800.944.1807, 9a-5p PST o textea

833.308.0461 | cbridgeconnect.org

Stanford REACH Lab | educación sobre drogas



Recursos para LGBTQ+

Diversity Center | diversitycenter.org | espacio seguro para conectar

SafeSchoolsProject.org |

apoyo por acoso y

discriminación en la escuela

TransFamilies Support | transfamiliesca.org

TrevorLifeline | 866.488.7386, 24/7 |

TheTrevorProject.org/get-help

Queer Youth Task Force | QYTF.org



Apoyo paa Padres

Community Bridges | 831.688.8840 | clases

Programa de Early Start para Padres

Adolescentes | 831.688.3802 or 831.724.3885

Visitas de Enfermeras a Casa | 831.454.4339

| para padres primerizos y padres que

han experimentado trauma

Apoyo para papas

| 831.588.7592

Recursos de Disciplina

Positiva | 831.288.0088

Pregnancy Tracker & Baby App

| monitoreo de embarazo y guía de crianza

PVUSD Padres Adolescentes | 831.786.8271

safekids.org | consejos de seguridad

Textea Bebé to 511411 | información para

mantener al bebé seguro y saludable



Apoyo para Relaciones

loveisrespect.org | textea "LOVEIS" a 22522

joinonelove.org | educación sobre relaciones

Servicios Monarch | 888.900.4232, 24/7 or

831.722.4532 (Watsonville) or 831.425.4030

(Santa Cruz) | para violencia en el noviazgo,

doméstica, sexual y tráfico de personas

Línea de Violencia Doméstica

| 800.799.7233, 24/7

Línea de Asalto Sexual | 800.656.4673, 24/7

Centro de Familia y Mujeres Walnut Ave

| 866.269.2559, 24/7 or 831.426.3062



Apoyo Legal

ASCEND | 831.469.1700 | alternativa a detención

Barrios Unidos | 831.457.8208

CAB Immigration Project | 831.724.5667

FosterYouthHelp.ca.gov | 877.846.1602

Immigration Help | immigrationlawhelp.org

ImmigrantsRising.org | becas

Legal Assistance | 831.724.2253 | para

problemas escolares, de vivienda y de trabajo

Guía Legal para Jóvenes | TeenHealthLaw.org

Centro de ley en Watsonville | 831.722.2845

Western Service Workers Association |

831.429.6016 | asistencia legal

para trabajadores

Victim Witness | 831.454.2010 |

para víctimas de delitos violentos

