

Lo que debes saber sobre la viruela símica o del mono si eres un adolescente o un joven adulto

Este documento ha sido traducido por el Condado de Santa Cruz y está disponible temporalmente hasta que la CDC proporcione una traducción. 8/17/22

¿Qué es la viruela símica o del mono?

La viruela símica o del mono es una enfermedad poco común.

- Si contrae la viruela símica o del mono, puede tener fiebre, escalofríos, dolores musculares, dolor de cabeza o cansancio y luego aparecerá un sarpullido.
 - " A veces, puede aparecer primero un sarpullido, seguido de otros síntomas.
 - " Es posible que sólo aparezca un sarpullido sin tener los demás síntomas. El sarpullido puede tener el aspecto de granos o ampollas.
 - " El sarpullido suele aparecer en la cara, en el interior de la boca y en otras partes del cuerpo como las manos, el pecho y los genitales.
- Aunque debería mejorar en 2-4 semanas, debe acudir proveedor de atención médica en cuanto tenga síntomas que puedan ser de viruela símica o del mono.
- Si tiene el sistema inmunitario debilitado (por el VIH, el cáncer, un trasplante de órganos o otro motivo), está embarazada o tiene otros problemas de la piel como el eczema, puede enfermarse más gravemente de la viruela símica o del mono.



¿Cómo se contrae la viruela símica o del mono?

La viruela símica o del mono no se propaga fácilmente entre las personas.



- Se puede contraer la viruela símica o del mono por contacto estrecho, piel con piel, con una persona que tenga sarpullido o costras de viruela símica o del mono.
 - " Por ejemplo, esto puede incluir durante los abrazos, acorucarse con otros, un masaje o los deportes de contacto cercano.



- También incluye el contacto con las gotas de saliva durante las conversaciones cercanas y los besos.
- También puede propagarse a través del contacto sexual, incluyendo el contacto con los genitales y el sexo oral, anal o vaginal.
- También se puede contraer la viruela símica o del mono por el contacto con objetos, tejidos (ropa, sábanas de cama o toallas) y superficies que hayan sido utilizadas por alguien con viruela símica o del mono.



¿Qué puedo hacer para protegerme?

La mejor manera de protegerse de la viruela símica o del mono es evitar el contacto piel con piel con cualquier persona que tenga un sarpullido parecido a la viruela símica o del mono.

Si sabe que un amigo o familiar ha sido diagnosticado con viruela símica o del mono:



- Intente evitar el contacto con ellos si es posible
- Si tiene que estar a menos de 2 metros de ellos, debe llevar un respirador o una mascarilla bien ajustada y ellos deben llevar una mascarilla bien ajustada



- No comparta los cubiertos ni las tazas
- No toque sus sábanas, mantas, toallas o ropa. Si toca alguna de estas cosas, debe lavarse las manos con agua y jabón o utilizar un desinfectante de manos a base de alcohol.



Si es sexualmente activo, hable con su pareja sobre cualquier enfermedad reciente. Esté atento a cualquier sarpullido nuevo o inexplicable en su cuerpo o en el de su pareja, incluidos los genitales y el trasero. Si usted o su pareja han estado enfermos recientemente, tienen actualmente síntomas de viruela símica o del mono, o tienen un sarpullido nuevo o inexplicable, no se besen, abracen, toquen los genitales del otro, ni tengan sexo oral, vaginal o anal.

¿Qué debo hacer si creo que tengo viruela símica o del mono?

Si tiene un sarpullido nuevo o inexplicable o otros síntomas de viruela símica o del mono, acuda a un proveedor de atención médica o a la clínica de salud de su escuela. También puede acudir a una clínica de salud pública. Una clínica de salud pública puede ser una buena opción si no tienes un médico habitual o un seguro médico. Hágale saber al médico o a la enfermera que le preocupa la viruela símica o del mono.

Si cree que tiene viruela símica o del mono, cubra todas las partes de la erupción con ropa, guantes o vendas, y use una mascarilla. Recuerde:

- Evite tocar a otros hasta que haya ido al médico.
- Si el resultado de la prueba es positivo, siga las recomendaciones de su proveedor médico.
- Lávese las manos con frecuencia y procure no tocarse los ojos. Si usa lentes de contacto, use lentes en su lugar, si es posible, para evitar infectar sus ojos.
- Permanezca en un espacio alejado de los demás hasta que el sarpullido se haya curado, se hayan caído todas las costras y se haya formado una nueva capa de piel intacta. Esto puede significar el uso de una mascarilla cerca de otras personas en el lugar donde vive y la limpieza y desinfección frecuentes.
- Debe intentar evitar el contacto con los animales domésticos y con las personas que tienen más probabilidades de enfermarse, como los niños menores de 8 años, las personas embarazadas y las personas que tienen el sistema inmunitario debilitado o ciertas afecciones de la piel.

Si tengo preguntas, ¿quién puede responderlas?

Si tiene preguntas y se siente cómodo, hable con uno de sus padres o con otro adulto de confianza.

Es importante hablar honestamente con un proveedor de atención médica sobre cualquier preocupación que pueda tener sobre la viruela símica o del mono, especialmente si sabe que estuvo con alguien que tuvo viruela símica o del mono. Puede solicitar un tiempo a solas con un proveedor de atención médica en su próxima visita para hablar de sus preocupaciones en privado.