

# ABAHO

ASSOCIATION OF BAY AREA HEALTH OFFICIALS

## **LOS OFICIALES DE SALUD DEL ÁREA DE LA BAHÍA URGEN LA VACUNACIÓN Y LA CONCIENCIA SOBRE EL SARAMPIÓN A MEDIDA QUE AUMENTAN LOS CASOS A NIVEL NACIONAL**

*El riesgo de exposición al sarampión en el Área de la Bahía es actualmente bajo. Sin embargo, con el aumento de casos en los Estados Unidos, se recomienda encarecidamente recibir la vacuna segura y altamente efectiva para aquellos que no están completamente vacunados.*

**CONDADO DE SANTA CRUZ, CA** – Con el reciente aumento de casos de sarampión a nivel nacional, el Condado de Santa Cruz se une a los oficiales de salud del Área de la Bahía para urgir a todos a vacunarse contra el sarampión, si no están seguros de haber recibido la vacuna o si no tuvieron sarampión cuando eran niños y también que estén conscientes de los síntomas y signos del sarampión después de viajar o de exponerse.

El sarampión es un virus altamente contagioso que puede causar enfermedades graves y la muerte. La vacuna segura y altamente efectiva contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) ofrece la mejor protección contra el virus. Protéjase asegurándose de que cada miembro de su familia que tenga entre 12 meses y 3 años de edad esté vacunado con una dosis de la vacuna MMR y que cada persona de 4 años o más haya recibido dos dosis de la vacuna MMR.

Más de 300 casos de sarampión han sido reportados en los Estados Unidos desde el 14 de marzo de 2025. Esto incluye un gran brote entre niños principalmente no vacunados en Texas y estados cercanos. Hasta el momento, ha habido dos muertes. Estas fueron las primeras muertes por sarampión en los Estados Unidos desde 2015.

Existen cinco casos de sarampión reportados en California desde el 11 de marzo de 2025. Los cinco casos fueron reportados por separado después de viajes internacionales y no existe evidencia de que estén relacionados con el brote en Texas.

"El sarampión es altamente contagioso, pero altamente prevenible a través de la vacunación", dijo la Dra. Lisa Hernández, Oficial de Salud del Condado de Santa Cruz. "La mejor manera de protegerse a sí mismo y a su familia contra el sarampión es recibiendo la vacuna MMR".

### **Cómo se propaga el sarampión y sus síntomas**

El sarampión se propaga fácilmente a través del aire cuando una persona infectada respira, habla, tose o estornuda. Si una persona infectada tose o estornuda, el virus puede permanecer en el aire interior durante varias horas. Los síntomas incluyen fiebre, tos, secreción nasal y conjuntivitis, seguidos, de 2 a 4 días después, por un sarpullido.

Aproximadamente una de cada cinco personas no vacunadas en los Estados Unidos que contraen sarampión son hospitalizadas y casi uno a tres de cada 1,000 niños que se infectan con sarampión morirán por complicaciones respiratorias y neurológicas, según el [CDC](#). El sarampión presenta el mayor riesgo para los niños menores de cinco años, los adultos mayores de 20 años, personas embarazadas y las personas con sistemas inmunitarios comprometidos.

### **Vacuna MMR**

La [vacuna MMR](#) segura y altamente efectiva, se recomienda para niños de 12 a 15 meses de edad, con una segunda dosis administrada entre los 4 y 6 años de edad. Los niños pueden recibir la segunda dosis de la vacuna MMR antes de los 4 a 6 años, siempre y cuando sea al menos 28 días después de la primera dosis. Los bebés de 6 a 12 meses de edad pueden comenzar a vacunarse temprano antes de viajar al extranjero o viajar a un área de brote. Los adolescentes y adultos sin evidencia de inmunidad deben vacunarse de inmediato. Su proveedor de atención médica puede ordenar un simple análisis de sangre para verificar si usted es inmune o no.

Una dosis de la vacuna MMR es 93 por ciento efectiva contra el sarampión y dos dosis son 97 por ciento efectivas. Es probable que las personas nacidas entre 1957 y 1969 hayan recibido solo una dosis y deberían considerar recibir una segunda dosis. La vacuna MMR lo protege por vida y está ampliamente disponible en consultorios de proveedores, clínicas, sistemas de salud y farmacias.

### **El sarampión y los viajes**

El Área de la Bahía, cuenta con tres aeropuertos principales, de modo que es un centro de viajes y turismo internacional, lo que aumenta el potencial de exposición a este virus altamente contagioso. Para las personas o familias que planean viajar, cualquier persona que no esté vacunada contra el sarampión tiene un mayor riesgo de infectarse.

Planifique con anticipación antes de viajar al extranjero y consulte su destino y el [Aviso Mundial de Salud para Viajeros](#) del CDC para obtener más consejos de salud de viaje, incluso dónde se han reportado brotes de sarampión. Los padres deben consultar con el proveedor de atención médica de su hijo antes de viajar. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) ofrecen [pautas de vacunación acelerada](#) para niños y adultos que planean viajar al extranjero.

Si tiene preguntas sobre la vacuna MMR y los registros de vacunación, consulte con su proveedor de atención médica y acceda a su [registro digital de vacunas](#).

**Los oficiales de salud de los condados de Alameda, Contra Costa, Marin, Monterey, Napa, Santa Clara, Santa Cruz, San Benito, San Francisco, San Mateo, Solano, Sonoma y la ciudad de Berkeley alientan al público a tomar las sencillas medidas anteriores para protegerse a sí mismos y a los demás.**